

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета  
МОУ «Разуменская СОШ №1»  
«05» июня 2018 года, протокол №9



УТВЕРЖДЕНО

приказом по школе от 13.06.2018 г. №183  
Директор МОУ «Разуменская СОШ №1»  
Л.А. Семенякина

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме учебных занятий муниципального общеобразовательного учреждения «Разуменская средняя общеобразовательная школа №1 Белгородского района Белгородской области»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Типового положения об общеобразовательном учреждении;

Уставом МОУ «Разуменская СОШ №1».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МОУ «Разуменская СОШ №1» (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года определяется календарным учебным графиком.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе (допускается осуществлять образовательный процесс на уровне начального общего образования по 5-дневной учебной неделе с учетом выполнения программ по предметам, курсам,

дисциплинам);

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

для учащихся 1-х классов (1 полугодие)

Номер урока	Начало и окончание урока	Длительность перемен
1	8.30 – 9.05	20 минут
2	9.25 – 10.00	10 минут
Динамический час	10.10 - 10.50	10 минут
3	11.00 – 11.35	10 минут
4	11.45 – 12.20	10 минут
5	12.30 – 13.05	

для учащихся 1-х классов (2 полугодие)

Номер урока	Начало и окончание урока	Длительность перемен
1	8.30 – 9.15	10 минут
2	9.25 – 10.10	10 минут
Динамический час	10.20 – 11.00	10 минут
3	11.10– 11.55	20 минут
4	12.15 – 13.00	10 минут
5	13.10 – 13.55	

для учащихся 2-4 классов

Номер урока	Начало и окончание урока	Длительность перемен
1	8.30 – 9.15	10 минут
2	9.25 – 10.10	20 минут
3	10.30 – 11.15	20 минут

4	11.35 – 12.20	10 минут
5	12.30 – 13.15	

для учащихся 5-11 классов

Номер урока	Начало и окончание урока	Длительность перемен
1	8.30 – 9.15	10 минут
2	9.25 – 10.10	20 минут
3	10.30 – 11.15	20 минут
4	11.35 – 12.20	10 минут
5	12.30 – 13.15	15 минут
6	13.30– 14.15	10 минут
7	14.25 – 15.10	

Продолжительность перемен:

Номер урока	Длительность перемен
1	10 минут
2	20 минут
3	20 минут
4	10 минут
5	15 минут
6	10 минут

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-3 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 4 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на уровнях начального, основного и среднего общего образования, трудовому обучению, информатике и ИКТ на уровнях основного и среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселка.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается

только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. На основании учебного плана и образовательных программ во 1-8-х и 10-х классах проводится промежуточная (годовая) аттестация. Учебные предметы и формы годовой промежуточной аттестации определяются основной образовательной программой Школы на конкретный уровень общего образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование).

5.2. Аттестационные испытания проводятся за рамками четвертой четверти или второго полугодия.

5.3. Освоение общеобразовательных программ основного общего и среднего (полного) общего образования завершается обязательной государственной (итоговой) аттестацией выпускников.

5.4. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся, освоивших образовательные программы среднего (полного) общего образования, проводится в форме единого государственного экзамена или государственного выпускного экзамена для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

5.5. Порядок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся в любых формах, в том числе порядок подачи и рассмотрения апелляций, форма и порядок выдачи свидетельств о результатах ЕГЭ определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

5.6. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9-х классов проводится в порядке и в сроки, установленные федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, и органом государственной власти Белгородской области, осуществляющим управление в сфере образования.